



**SERIE Teil 37**  
**Was passiert eigentlich bei ...?**

# Mitralklappen-OP:

## Mini-Eingriff mit Katheter

**Für ein starkes Herz wird ein winziger Chip platziert. Das dauert nur 30 Minuten**

**B**eim Treppensteigen sofort **außer Atem?**

**Hartnäckiges Husten und Abgeschlagenheit?**

Das können Hinweise auf ein Herz-Problem sein, etwa eine undichte Klappe. Dr. Stephan Wiedemann erklärt: „Die sogenannte Mitralklappe befindet sich zwischen dem linken Vorhof und der linken Herzkammer. Bei jedem Herzschlag sorgt sie dafür, dass sauerstoffreiches Blut aus der linken Herzkammer in den Körperkreislauf gelangt. Ist die Klappe defekt, muss das Herz stärker pumpen, damit das Blut nicht zurück in



den Vorhof und in die Lunge fließt.

Das schwächt das Herz.

Langfristig gelangt zudem nicht genug sauerstoffreiches Blut in die

Organe. Dadurch leiden Betroffene unter Abgeschlagenheit, Luftnot oder Wassereinlagerungen. Bei diesen Symptomen sollten Sie den Arzt aufsuchen.“

### Wo liegen die Ursachen?

Für eine undichte Mitralklappe gibt es verschiedene Ursachen: „**Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems (z.B. Bluthoch-**

**druck) oder ein geschwächter Herzmuskel** - etwa nach einer verschleppten Grippe. **Es kann aber auch ein angeborener Herzfehler** ursächlich sein.“

### Ist eine Operation immer notwendig?

„Damit das Herz stark bleibt, sollte auf jeden Fall operiert werden“, rät Dr. Wiedemann. Bei dem herzchirurgischen Eingriff gibt es **zwei Varianten**. Bei einer **OP am offenen Herzen** rekonstruieren Ärzte die defekte Mitralklappe oder ersetzen sie durch eine Prothese. **Bei dem minimalinvasiven Eingriff wird ein winziger Clip (Mitra-Clip) durch einen Katheter von der Leiste bis zum Herzen geführt.** Dort verschließt der Clip die undichte Klappe und lenkt das Blut so wieder in die richtige Richtung. Vorteil: „Anders als bei offenen Herz-OPs ist bei dieser Methode keine Herz-Lungen-Maschine notwendig. Das ist für Patienten weniger belastend. Sie dauert circa 30 Minuten.“ Welche Option im Einzelfall sinnvoll ist, entscheidet der behandelnde Arzt gemeinsam mit dem Herzchirurgen-Team.

### Schnelle Erholung nach Katheter-OP

„Meist spüren die Patienten bereits nach kurzer



**DR. STEPHAN WIEDEMANN**

Oberarzt in der Klinik für Innere

Medizin im HELIOS Klinikum Pirna

Zeit eine sehr **deutliche Verbesserung ihrer Leistungsfähigkeit**. Schon wenige Tage nach dem Eingriff können sie in vielen Fällen wieder aufstehen und dann damit beginnen, Schritt für Schritt aktiv zu werden.“

Ab 35 zahlen die Krankenkassen alle zwei Jahre eine Basis-Check-up-Untersuchung, bei der auch das Herz untersucht wird



### EIN GESUNDER LEBENSSTIL SCHÜTZT

Dr. Wiedemann rät: „Neben Bewegung (täglich 30 Minuten Spazieren gehen oder Walken sind bereits effektiv) ist gesunde Ernährung der beste Herzschutz. Ich empfehle die Mittelmeer-

kost mit viel Obst und Gemüse, wenig Fleisch, aber viel Fisch sowie Oliven- und Rapsöl anstatt Butter und Sahne. Sie bietet eine gute Balance zwischen Ballaststoffen, die den Stoffwechsel auf Trab bringen. Zudem enthält sie viele Vitamine, Mineralien und gesunde Fette, welche die Blutgefäße elastisch halten.“



Fotos: Helios Klinikum Pirna, Fotolia (2), Alamy, iStockphoto